

# SINGEN TANZEN ENTSPANNEN

**SCHLOSS HERSBERG**

20. - 27.08.2023



## EINLADUNG ZU SINGEN TANZEN ENTSPANNEN AUF **SCHLOSS HERSBERG**

Wir freuen uns sehr, Sie und Euch zur Musik- und Tanzwoche ins schöne Pallottinerhaus St. Josef in Hersberg/Immenstaad am Bodensee einladen zu können.

Geistig, seelisch und körperlich auftanken und neue Impulse erhalten: singend, tanzend, musizierend, besinnlich und mit viel Lachen entspannen, liebe Freunde treffen, gute Gespräche führen, Gemeinschaft genießen – all das möchte unsere Tagung Ihnen/Euch unter Leitung eines hervorragenden Dozententeams bieten.

Geistliche Morgenimpulse laden alle Konfessionen zu einem musikalischen Tagesbeginn ein und werden dankenswerterweise von Dr. Dorette Grottschreiber und Helga Arnold mitgestaltet. Außerdem sind evtl. ein Ausflug sowie eine Abendveranstaltung mit eingeladenen Künstlern in der Vorplanung. Die Woche endet am Samstag mit einem gemeinsam gestalteten Abschlussabend. Abreise ist am Sonntag nach dem Frühstück, Verlängerungstage sind nach Absprache möglich.

Für die Freizeit sind das Gelände des Hauses mit seinem schönen Rosengarten, der „Apfelweg“, der nahe Bodensee mit all seinen Möglichkeiten und natürlich die Weinberg- und Obstlandschaft rundum sehr einladend.

Da Einzelzimmer nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen, ist schnelles Anmelden ratsam, und es hilft uns sehr, sich für die Doppelzimmer direkt mit einem Wunschpartner anzukündigen...

Genauere Informationen zum Geistlichen Haus der Pallottiner St. Josef Hersberg unter [www.hersberg.de](http://www.hersberg.de) oder Tel.: 07545 - 935-0

## WORKSHOPS

### SINGEN

**Prof. Thomas Holland-Moritz**

Einstimmig, im Kanon und in mehrstimmigen Chorsätzen wollen wir weltliche und geistliche Literatur passend zur Jahreszeit singen. Dabei helfen uns Stimmbildung und Einsingen, sowie Körperarbeit und Lockerungsübungen mit einer Prise Humor. Auch die musikalische Gestaltung der täglichen Morgenimpulse wird wieder zu unserem Programm gehören.

### TÄNZE AUS ALLER WELT

**Tineke und Maurits van Geel**

Schwungvolle und besinnliche Tänze von Armenien bis Israel, von Russland über Bulgarien bis Amerika. Tanzen-derweise nehmen wir teil an der Kultur verschiedener Volksgruppen. Es ist faszinierend zu erleben, wie über die Bewegung, über das Tanzen ein besonderer Zugang zu den Gemeinsamkeiten und Eigenheiten der „Tanz-Völker“ möglich ist. Die Freude am gemeinsamen Tanzen und der Spaß an reizvollen Melodien und Bewegungsformen sollen im Mittelpunkt stehen. → *Wir werden zwei Schwierigkeitsstufen mit unterschiedlichem Lerntempo anbieten.*

### INSTRUMENTALKREIS

**Prof. Thomas Holland-Moritz**

„Zum Musizieren auf allerley Instrumenten“ - so heißt es in vielen alten Notenausgaben des 16. und 17. Jahrhunderts. In einem bunt gemischten Instrumentalkreis werden wir uns dieses Motto zu eigen machen und jedem, der Lust hat und sein Instrument mitbringt, Gelegenheit geben, leichte bis mittelschwere Literatur aus verschiedenen Epochen (auch Folklore und Modernes) zu spielen.

### FELDENKRAIS

**Dr. Dorette Grottschreiber**

Die Feldenkrais-Arbeit ermöglicht zunächst das Wahrnehmen der eigenen Bewegungen in ihren Gewohnheiten und Mustern und dann das Erkunden und spielerische Erforschen der eigenen Bewegungsfreiheit. Ein Lernprozess wird in Gang gesetzt, bei dem sich Bewegungs- und Handlungsalternativen entwickeln, auch im übertragenen Sinne. Schmerzende Verspannungen werden gelöst, Bewegungen werden harmonischer und fließender. → *Die Feldenkrais-Übungen werden im Sitzen oder Liegen ausgeführt.*



## TEAM

### PROF. THOMAS HOLLAND-MORITZ Remscheid

Langjähriger Leiter der Musik- und Kunstschule Remscheid, Komponist, Chor- und Orchesterleiter, Leiter von Offenen Singstunden (WDR) und Familien-Musikwochen. Lehrauftrag für Musikpädagogik an der Folkwang- Musikhochschule in Essen. Professur für Singen mit Kindern an der Hochschule Osnabrück.

### TINEKE VAN GEEL Nijensleek, Niederlande

Hat in Holland Volkstanz studiert und unterrichtet seit vielen Jahren internationale Folklore, ihr Schwerpunkt liegt dabei auf armenischen Tänzen. Sie ist eine ausgezeichnete Pädagogin und als temperamentvolle und fröhliche Tanzdozentin in vielen Ländern der Welt unterwegs. Außerdem bietet sie Tanz- und Kulturreisen nach Armenien und in andere Länder an.

### MAURITS VAN GEEL Nijensleek, Niederlande

Seit 1975 als Tanz-Dozent und Choreograf tätig. Von 1989-2011 Künstlerischer Direktor des „Internationaal Danstheater Amsterdam“ und somit verantwortlich für das Programm des professionellen Tanzensembles. Seit 2011 bietet er gemeinsam mit seiner Frau Tanzworkshops in ganz Europa, Amerika und Asien an.

### DR. DORETTE GROTTSCHEIBER Fredenbeck

Medizinstudium in Hannover, Arbeit in verschiedenen Institutionen vor und nach der Kinderpause. Passionierte Chorsängerin. 2004-2008 Ausbildung zur lizenzierten Feldenkrais-Pädagogin in Basel/Schweiz. Weiterhin medizinische Tätigkeit, außerdem eigene Feldenkrais-Praxis mit Kursen und Einzelarbeit.

# KOSTEN UND ANMELDUNG

## AUFENTHALTSKOSTEN

Unterkunft + 3 Mahlzeiten

Einzelzimmer	€ 605.-
Doppelzimmer	€ 535.-
Dreibettzimmer	€ 495.-

## KURSgebÜHR

bei Anmeldung und Überweisung

bis <b>25.01.23</b>	€ 280.-
bis <b>20.03.23</b>	€ 300.-
bis <b>15.05.23</b>	€ 320.-
nur Rahmenprogramm	€ 170.-



AMJ-Mitglieder  
erhalten je  
€ 30.- Ermäßigung

**ANMELDESCHLUSS: 15. MAI 2023**

## KONTOVERBINDUNG

**KTO-INHABERIN** Susanne Holland-Moritz

**IBAN** DE94 4401 0046 0476 4694 64

**BIC** PBNKDEFFXXX

Bitte bei Überweisungen unbedingt

als Verwendungszweck angeben: „**Hersberg 2023**“

## RÜCKTRITTSgebÜHR

ab **16.05.23** € 90.-

ab **01.06.23** € 120.-

ab **15.06.23** € 170.-

ab **30.06.23** die gesamte KursgebÜhr  
(sofern kein Ersatz gefunden werden kann)

Eine Anmeldebestätigung mit den genauen Kosten, Wegbeschreibung, Teilnehmerliste und weiteren Infos geht Ihnen ca. 4 Wochen vor Kursbeginn zu. Um auch bei Nichtteilnahme weiterhin Einladungen zu erhalten, schicken Sie das Anmeldeformular bitte entsprechend ausgefüllt an uns zurück!

**Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung!**

## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Tagung

**SINGEN TANZEN ENTSPANNEN Schloss Hersberg**

vom 20. - 27.08.2023 an.

Name

Vorname

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Email

Beruf

Geb.-Datum

- Ich bin AMJ-Mitglied  
 Ich möchte vegetarisch essen

Datum / Unterschrift

### Ich möchte folgende WORKSHOPS belegen

- Singen** (Th. Holland-Moritz)  
→ Stimmlage: \_\_\_\_\_
- leichte Tänze** (T. + M. van Geel)
- mittelschwere Tänze** (T. + M. van Geel)
- Instrumentalkreis** (Th. Holland-Moritz)  
→ mein Instrument: \_\_\_\_\_
- Feldenkrais** (D. Grottschreiber)
- Ich nehme nur am Rahmenprogramm teil**

### ZIMMERWUNSCH im Bildungshaus Hersberg

- Einzelzimmer
- Doppelzimmer mit: \_\_\_\_\_
- 3-Bettzimmer mit: \_\_\_\_\_  
und mit: \_\_\_\_\_
- ich wohne extern

Die KursgebÜhr von € \_\_\_\_\_ habe ich am \_\_\_\_\_  
auf obenstehendes Konto überwiesen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse auf einer  
Liste für alle Kursteilnehmer erscheint.

### Ich möchte weiterhin Einladungen

- per Post  per Email zugeschickt bekommen

**Das Anmeldeformular bitte bis spätestens  
15.05.2023 senden an:**

Susanne Holland-Moritz  
Kremenholl 35 / 42857 Remscheid

**oder als Scan per Email an: s.holland-moritz@gmx.de**